

DRK- Familienbildung  
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung



Friedrich- Engels- Straße 26  
18273 Güstrow

Telefon : 03843/843993  
Fax : 03843/843993  
E- Mail : [familienbildung@drk-guestrow.de](mailto:familienbildung@drk-guestrow.de)

Leiter : Gabriele Panitz  
Stellvertreter : Petra Froriep

Die DRK- Familienbildung ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz § 6 des Landes M-V. Unsere Bildungsangebote sind für Bürger und Bürgerinnen der Stadt und des Landkreises Güstrow. Sie richten sich auch an Bürger und Bürgerinnen mit Migrationshintergrund. Unsere Einrichtung ist seit vielen Jahren eine interkulturelle Stätte und ein Ort der nachbarschaftlichen Begegnung.



Zielgruppe: Babys und Kleinkinder( 3. Monat – 3 Jahre)  
Kinder und Jugendliche von 3-14  
Bürger und Bürgerinnen mit Übergewicht, Bluthochdruck, mit schwach ausgebildeter Muskulatur und Haltungsschäden, mehrfach belastete Mütter und Väter, Senioren, die sich im EDV- Bereich weiterbilden, Menschen, die ihr Fremdsprachenwissen vertiefen und auffrischen, Bürger und Bürgerinnen, die fit und gesund bleiben wollen.

## **Kursangebote: Eltern- Kind- Kurse**

EiBa (Eltern - Baby - Kurs)  
Spielkreis/ Krabbelgruppe/ Spiel- und Kontaktgruppe  
Meditieren mit Kindern  
Spielend Englisch lernen  
PC - Kurs für Kinder/ Eltern  
Rückenschule für Eltern und Kinder  
Sprachförderung für Kinder von 4-7

## **Sportliche Eltern- Kind- Kurse**

Einrad  
Lust auf Bewegung  
Eltern - Kind - Turnen

## **Eltern- Kurse**

Starke Eltern - Starke Kinder  
Entwicklung und Sprache

## **Gesundheitskurse**

Diätkochkurs  
Regulative Muskelentspannung  
Herz- Kreislauf- Gymnastik  
Yoga  
Tai - Chi  
Rückenschule für Männer und Frauen  
Osteoporosegymnastik für Frauen  
Aqua - Gymnastik  
Nordic - Walking  
Wirbelsäulengymnastik für Senioren

## **Fitnessangebote**

Bauch - Beine - Po  
Tae Bo  
Stepp - Aerobic

## **Kreativangebote**

Töpfern

## **Bildungsangebote**

Angehörige pflegen Angehörige  
Babysitterausbildung  
PC - Kurse für alle Altersstufen  
Sprachkurse (Reiseenglisch für Anfänger und Fortgeschrittene)

## **Vermittlung**

Mutter - Kind - Kur  
Babysitter  
Nachhilfe für Schüler